みやじま国際パワートライアスロン

（　広島県廿日市市　）

報　告

日　　時：2017 年 7 月 1 日（日）
スタート：9 時 30 分
参加者数：約 750 人
距　　離：ミドルディスタンストライアスロン＝スイム 2.5km・バイク 55km・ラン 20km
結　　果：エリート 4 位
記　　録：　5 時間 05 分 20 秒
　　スイム 40:39（3）バイク 2:30:48（4）ラン 1:53:53（4）
　　※（　）種目別順位

１月１５日の手術から約 6 か月ですが、週 3 回のリハビリは続いています。見た目はそれを感じさせない状況で、自身も行けるのではとの想いはありました。しかしスタートしてみれば今の状態が普通でないことは明らかでした。

スイムに関しては自分なりに割と行けている感覚はありましたが、上がってみて結果は思ったほどではなく感覚のずれを痛感しました。また、バイクではサドルがずれる(ビスの締め付けが甘かった)車輌トラブルがあり、フォームが狂うことにより腰痛が発生、この段階で戦意的高いレベルはなくなっていました。この件はおまけみたいなもので、バイクやランでの登りは力が出ない状況下で、本来の自分のスピードとは程遠く非常にきいレース時間でした。

こんなにゴールが長く感じることはないほどでした。途中何度か止まってしまう場面もありましたが、現地まで応援に駆けつけてくれている人たち、想いを私へ向けてくれている人たちのために、最低でもゴールへ行かなくては・・・その想いだけだったと思います。

逃げないよう、やめないよう、心に言い聞かせるようなレースとなり、客観的には力強さのかけらもない姿に映ったことは事実です。私自身はカッコ悪いレースをしたと感じます。心を寄せる人たちはそれでも涙してくれたり、完走したことを称えてくれます。

今の状況から勝負は諦めた…

どんな走りでもゴールは目指すことはできた…

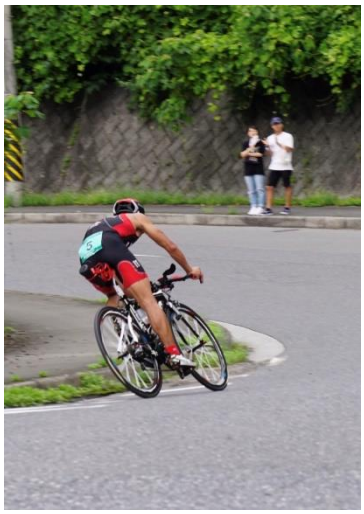
「あきらめないことを　あきらめない！」これができたのかどうかは半分半分だと思っています。リハビリに通っているという呪文が解ければ体へ力が戻ってくると信じています。

今後とも見守っていただきたいと思います。よろしくお願いします。

感謝　トライアスリート福元哲郎




5
HATSUKAICHI
MHz










Prudential
Prudential