2026 年 9 月 活動報告書

競技への挑戦と スポーツを通じた場づくり

皆様へ

いつも私の挑戦と活動に心を寄せ、支えてくださり、ありがとうございます。9 月はトライアスロンと 5 km のオープンウォータースイム（海のマラソン競技）に出場し、プジョーシトロエン福山＆小山自動車「スイムフェスタ２０２６」の企画・開催にも取り組みました。競技者として「勝つか学ぶか」で学び続けることと、誰かが一歩を踏み出せる場をつくること。その両方を続けられるのは、皆様のご支援があってこそです。ありがとうございます。

レース結果

大会 種目	結果
第 14 回グリーンパークトライアスロン in 加西 （9 月２７日開催/日）	総合 14 位　２時間 12 分 38 秒 年代別２位 ※10 歳刻みでは３位表彰
せとうちオープンウォータースイム in 渋川 （9 月２１日/月祝開催）	5 km 男女別総合 13 位 年代別５位

結果を 次の挑戦につなげる

加西では、ランに課題を感じながらのレースとなりました。練習を重ねても思うように走れない。その現実を受け止め、閉会式後にはオリンピアンの西内洋行さんから、実際の走りを踏まえた助言をいただきました。学びを練習に落とし込み、残る２レースで納得できる走りにつなげていきます。

渋川の 5km では、持久力を立て直すために、最後まで泳ぎ切ることを目標にしました。単独で泳ぐ時間が増えたときの集中力や、ペース維持に課題を感じました。一方、食事と飲料による補給を見直し、完泳後も元気に過ごせたことは、次の準備を考える手がかりになりました。今回の経験を一つずつ検証し、競技にも指導にも生かしていきます。















挑戦する人を支える活動

＜　プジョーシトロエン福山＆小山自動車「スイムフェスタ２０２６」に込めた思い　＞

９月 12 日のスイムフェスタ 2026 は、福山ローズアリーナ５０ｍプールを全面を舞台に、泳力や経験の違いを受け入れ、それぞれが挑戦できる場を目指して企画しました。小学生から大人まで、90 分間チームで泳ぐ方、90 分間のソロに挑む方、不安を抱えながらも参加しようとする方。それぞれの一歩に意味があると考えています。

水泳には緊張も、息苦しさもあります。私自身がその難しさを感じるからこそ、水の中は自分と向き合い、成長できる場所だと信じています。最後までできたかどうかだけで挑戦の価値は決まりません。途中でやめても、また挑戦できる。そう思える場をつくりたいのです。

チームがない方にも参加の道を開くため、事務局でチームを準備する形を案内しました。経験のある人だけが集まるのではなく、初めての人も一緒に挑戦できる。その姿勢を、これからも大切にしていきます。

＜　競技と 指導と 場づくりをつなぐ　＞

加西トライアスロンでは、私が主催した練習会に参加した皆さんから、身につけたスキルやレース感覚が生きたという声をいただきました。また、渋川ではスイムフェスタの参加者と再会できました。企画し、運営する苦労はありますが、そこで生まれたつながりが別の大会（社会）にも続いていくことを、うれしく感じています。

私が競技を続けること、練習会で伝えること、イベントをつくることは、同じ思いにつながっています。自分自身も挑戦し、そこで得た学びを人に渡す。そして、その人が挑戦できる機会をつくる。皆さんの満ちた笑顔や、次へ進もうとする本氣の姿が、私にとって活動を続ける力になります。

＜　スポンサーの皆様への感謝　＞

皆様に支えていただいているのは、私一人のレースだけではありません。競技を通じて得た経験を、練習会やイベントに届ける活動も支えていただいています。その応援を、結果と行動でお返しできるよう、これからも自分の課題に向き合い、挑戦する人に寄り添っていきます。会社などでも企画運営できる案件がございましたらお申し出ください。社員の家族の皆様を元気に本氣な人生へ向けてお手伝いさせていただきます。

いつも信じて支えてくださる皆様、運営に関わってくださる方々、そして一緒に挑戦する仲間に、心から感謝申し上げます。「あきらめなければ 夢 100%」これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

活動記事（詳しくはグログに掲載）
加西大会　https://ameblo.jp/fukumoto0623/entry-12979946559.html
渋川大会　https://ameblo.jp/fukumoto0623/entry-12979380084.html
スイムフェスタ https://ameblo.jp/fukumoto0623/entry12978029963.html





