2025 年シーズン報告書

日本エイジグループランキング

・スプリントディスタンス　第 2 位（3009.5 ポイント／3100P が満点）

・スタンダードディアスタンス　第 12 位（3581.75 ポイント／4100P が満点）

出場レース結果

	開催日	大会名	開催地	結果
①	4／13	石垣島トライアスロン 2025	沖縄	総合 38 位 年代別 3 位
②	5／18	2025 ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会（スプリント）	神奈川	総合 3 位 年代別 1 位
③	5／25	2025 アジアカップトライアスロン大阪城大会（スプリント）	大阪	総合 11 位 年代別 1 位
④	6／7	第１２回愛南町いやしの郷トライアスロン大会	愛媛	総合 21 位 年代別 1 位
⑤	6／8	福山かわまちトライアスロン 2025	広島	総合 29 位 年代別 3 位
⑥	6／29	LAKE BIWA TRIATHLON2025 ミドルトライアスロン	大阪	総合 23 位 年代別 4 位
⑦	7／6	サンポート高松 トライアスロン 2025	香川	総合 36 位 年代別 4 位
⑧	8／24	シン・さぎしまトライアスロン大会	広島	ゲスト ＆ MC
⑨	9／14	瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン 2025	愛媛	総合 26 位 年代別 5 位
⑩	11／9	日本エイジグループナショナルチャンピオンシップ宮崎大会	宮崎	総合 18 位 年代別 2 位
⑪	11／16	沖縄 KIN トライアスロン大会	沖縄	DNF ラン 10km 途中棄権

2025 年総括

総括としては

2025 年のシーズンを振り返ると、春からレース後半、特にランパートにおいて脚が動かなくなり、レースが成立しない状態が続きました。結果的には、その原因が「貧血」であ

ったことが判明し、実力低下によるものではないとわかった点には安堵もありました。しかし、バイク後に身体が止まってしまうレースが続き、トレーニングやレースへの積み上げが十分に成果へと反映されないもどかしさが残りました。

さらに、貧血の治療と並行して行った再生医療に伴う神経障害も発生し、コンディション的には大きく遠ざかったシーズンでした。
その苦しさの中で、「もがく！」という覚悟を新たにした一年でもありました。体が動かないことで、情熱が薄れていくような感覚や、脳がネガティブを引き寄せる瞬間も経験しました。この体験は、競技者として大きな痛みである一方で、メンタルトレーニングのプロコーチとして、自身の言葉にさらに重みを持たせる時間となりました。身体が動かない苦しさ、続ける怖さ、立ち向かう勇気。これらを「体感」として得たことは、今後の指導に必ず生きると確信しています。

2026 年はこの経験を土台とし、身体を再構築し、心をフラットに整え、仲間や挑戦する人たちに力を届けられる一年にしていきます。
「本氣」で動き、「本氣」で生き、「本氣」で結果を出す姿で、周囲に活力と希望を示したいと思います。

引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。





使用機材（アイテム）について

スイムゴーグル View　Blade　V122SAM 他数種類
（SWIPE ANTI-FOG スワイプ アンチフォグくもり止め新搭載）
ソックス　アトムワークス「鉄人ソックス」
シューズ　アディダスアディオス PRO 他数種類
サングラス　OAKLEY オークリー他数種類
バイク／
CEEPO シーポ　Syadow シャドウ（メイン使用）
フロントホイール　ROVAL　RAPIDE　CLX
リアホイール　ZIPP ジップ／Super-9
タイヤ　Paneracer パナレーサー／AGILEST FAST TLR 28C（チューブレスタイヤ＝私はチューブ使用）

補給食
●PINKION ピンクイオン（熱中症対策＆痙攣防止）
・ピンクイオンスウィート・スタンダード・タブレット
●MEDALST メダリスト（栄養補給&脂肪燃焼エネルギー）
・メダリストアミノダイレクト 5500・スーパーメダリスト 9000・メダリストジェル冴
・メダリストアミノリキッド
●万田酵素（生命管理）
・万田 HI 酵素＆酵素ドリンク・万田発酵もちもち寝かせ玄米ごはん
・万田発酵くっきりライフ
●レッドブル

【オフィシャルパートナー様】（敬称略五十音会社名順）
・アサダコーポレーション・アトム・アトムワークス・アリスト・おおもとウイメンズクリニック・尾道国際ホテルグループ・GARMIN JAPAN・かんスポーツカイロプラクティック・サイクルショップ Beeline・GLAB・株式会社サービスセンター・新屋カイロプラクティック・ステラボ・セクダム・ダスキン福山・タバタ・TRC ワークシステム・日本薬健・ハナマルキ・パナレーサー・ピンクイオンジャパン・ファイテン・プジョーシトロエン福山・ベッセルホテルグループ・ホーコス・万田発酵・三吉板金塗装工業・山下江法律事務所・RedBull・和田歯科医院

[マネジメント]GXsport 株式会社